

SHIATSUTERAPIAN PERUSKURSSI

21.-22.1.2012

Shiatsu on vanha japanilainen käsittely, joka edistää terveyttä ja auttaa elimistöä toimimaan luonnonmukaisella tavalla. Opitaan vanhan japanilaisen terapian peruskäsittely, käytännön harjoituksia toisen kurssilaisen kanssa. Ota mukaan kevyt asu (mieluiten puuvillainen), pehmeä makuualusta eli patja ja täkki (pelkkä jumppamatto on liian ohut), sen päällä työskennellään 8 tuntia päivän aikana, tyyny sekä muistiinpanovälineet. Lisäksi ota mukaan lämpimiä varavaatteita ja villasukat, joita tarvitset hoitojen jälkeen.

Kurssin kokonaistuntimäärä 16 tuntia. Molempina päivinä klo 9-16.

Kurssimaksu : € 95,- , sisältää opetuksen ja kurssimonisteen

Opettaja : Anneli Julkunen, shiatsuterapeutti

Viimeinen ilmoittautumispäivä 12.1.2012. Mukaan mahtuu 20 kurssilaista.

Täysihoitohinta sisältää kaikki ruokailut (La:aamiainen,lounas,päiväkahvi, päivällinen Su:aamiainen,lounas ja päiväkahvi) sekä majoituksen ko.majoitusmuodossa/hlö.

	H2	H1
Linna-hotelli	90,-	100,-
Yölintu-opiskelija-asuntola	75,-	85,-
Puistola-opiskelija-asuntola	65,-	75,-

I-HKSS / ITÄ-HÄMEEN OPISTO

Kaikulantie 90

19600 HARTOLA

puh.03-8747469

s-posti kurssit@ihopisto.net

www.ihopisto.net

