



**TULE NAUTTIMAAN ZUMBAN ANTAMASTA VOIMASTA JA
LIKKUMISEN ILOSTA!**

HUIKEAT ZUMBA® TUNNIT HARTOLASSA!

**TIISTAISIN 4.5. ALKAEN
KLO 18- 18.50**

**LINNA-HOTELLIN LIIKUNTASALI:
KAIKULANTIE 86, 19600 HARTOLA**

**TUNTIMAKSU: 6 EUROA (MAKSU
KÄTEISENÄ)**

OHJAAJA: HANNELE KAPERI



**ZUMBA®'VIE MUKANAAN MONIPUOLISILLA RYTMEILLÄ, ILOLLA JA
ENERGIALLA. TUNNILLA YHDISTYY INTERVALLINOMAINEN HARJOITTELU,
AEROBINEN HARJOITTELU SEKÄ LIHASKUNTOHARJOITTELU. TEHOKAS
TUNTIKONSEPTI KAIKEN IKÄISILLE JA KOKOISILLE LIKKUJILLE!**

WWW.FITNESS4YOU.FI

PUH: 0452796662