

Liikettä arkeen -hanke 2021–2023

117/02.05.02/2020

SIVHYV 15.10.2020 § 91

Valmistelijat: hyvinvointikoordinaattori Johanna Huttunen, p. 044 743 2575, varhaiskasvatuksen johtaja Päivi Onali p. 044 743 2308, vapaa-aikapäällikkö Anna-Maija Muurinen, p. 044 743 2257. Sähköpostit etunimi.sukunimi@hartola.fi

Kolmivuotinen Liikkuen iloa elämään – hanke päättyy 31.12.2020. Vuosille 2021–2023 suunnitellaan uusi Liikettä arkeen -hanke, jossa painopisteinä ovat kaikenikäisten kuntalaisten liikunta-aktiivisuuden edistäminen, varhaiskasvatuksen toimintakulttuurin liikunnallistaminen sekä alle kouluikäisten lasten ja perheiden liikunnallisen toiminnan kehittäminen. Hankkeen avulla tarjotaan terveytensä kannalta liian vähän liikkuville kuntalaisille mahdollisuudet liikkua monipuolisesti ja edistää elintapojaan. Liikuntaneuvojan palvelut tarjotaan kuntalaisille vuonna 2021 kolmena päivänä viikossa, palvelu toteutetaan ostopalveluna Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:ltä. Hanketta hallinnoi hyvinvointikoordinaattori.

Hankkeelle jo suunniteltuja toimenpiteitä ovat mm. liikuntaneuvonnan palvelupolun toteutumisen kehittäminen mm. siten, että liikuntaneuvojan matalan kynnyksen ryhmiä kohdennetaan nykyistä paremmin terveytensä kannalta liian vähän liikkuville kuntalaisille ja jatko-ohjausta kehitetään, sekä työssä käyvien liikuntaneuvontaan ohjautumista edistetään työterveyshuollon kanssa. Ikäihmisten liikkumista edistetään mm. vertaisohjaajia kouluttamalla.

Varhaiskasvatuksen toimintakulttuurin liikunnallistaminen oli painopisteenä jo Liikkuen iloa elämään -hankkeessa (2018–2020). Liikunta on lisätty läpileikkaavaksi teemaksi varhaiskasvatussuunnitelmaan, ja liikuntaa on pyritty lisäämään arjessa. Lasten liikunta-aktiivisuutta on mitattu objektiivisilla ReimaGo-mittareilla, ja lasten motorisia taitoja aletaan vuosittain arvioida osana yksilöllistä varhaiskasvatussuunnitelmaa. Varhaiskasvatuksessa on kuitenkin vielä paljon nykyistä enemmän potentiaalia saada lisättyä fyysistä aktiivisuutta lasten hoitopäiviin; esikouluikäisten päivään sisältyi mittareiden mukaan kevyttä liikuntaa 1,5 h, mutta vauhdikasta liikuntaa vain 5 minuuttia eskaripäivän eli klo 9–13 välisenä aikana.

Lisäksi yhteistyötä vanhempien kanssa lisätään, lasten ja perheiden ruokatottumuksista keskustellaan ja perheliikuntaryhmä käynnistetään

liikuntaneuvojan ohjaamana. Tavoitteena on tarjota lapsille ja perheille hauskaa, mielekästä liikunnallista tekemistä ja harjoitella samalla leikin varjolla motorisia taitoja ikään sopivalla tavalla.

Hankkeelle haetaan avustusta Aluehallintovirastolta (Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset). Vuoden 2021 hausta saadaan lisätietoa viikolla 43, jonka jälkeen hankkeen tarkempaa sisältösuunnitelmaa päästään luomaan. Ennakkotietojen mukaan hankkeen omarahoitusosuus pysyy ennallaan, eli hankkeen omarahoituksen on oltava vähintään 50 %.

Vuonna 2021 hankkeen kokonaiskustannuksiksi on arvioitu 40 150 euroa, ja avustusta haetaan aluehallintovirastolta 19 000 euroa. Kustannuksista 34 000 euroa on asiakaspalvelun osto, eli liikuntaneuvojan palvelu ostopalveluna 3 pv/vk Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:ltä. Vuoden 2021 talousarvion ja taloussuunnitelman 2021–2023 valmistelu- ja laadintaohjeiden mukaan lautakuntien rekrytointiluvat alistetaan kunnanhallitukselle liittyen myös tilapäiseen/toistaiseksi jatkuvaan ostopalveluhankintaan.

Hallintojohtajan ehdotus

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta merkitsee tiedokseen Liikettä arkeen -hankkeen vuoden 2021 talousarvion ja toimintasuunnitelman sekä esittää kunnanhallitukselle rekrytointiluvan myöntämistä liikuntaneuvojan palvelun hankintaan ostopalveluna 3 pv/vk Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:ltä hintaan 34 000 euroa.

Päätös

Hyväksyttiin.